


[Video](#) [People](#) [Beauty](#) [Benessere](#) [Lifestyle](#) [More](#)

[Special](#)

 Topic: [#iodesidero](#) [Reali](#) [MeghanMarkle](#) [Podcast](#) [Lavoro](#) [Ambiente](#)
CERCA ACCEDI 

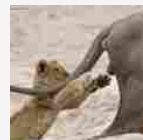
# NEWS



POLITICA

**Il premier Conte ha dato le dimissioni. E adesso?**


POLITICA

**Crisi di governo, Conte si dimette (e attacca Salvini)**


FOTO

**Tutte le immagini degli animali che ci fanno ridere**

NEWS . CRONACHE

## Giovani e dipendenze: meno alcol e fumo, più cannabis e azzardo

14 NOVEMBRE 2020

di CHIARA PIZZIMENTI

Sono i risultati dello studio europeo Espad coordinato dall'Istituto di fisiologia clinica del [Cnr](#) fra gli adolescenti italiani



**Meno fumo e alcolici**, ma aumentano i comportamenti a rischio **per uso di cannabis e altre dipendenze**. Lo dicono i risultati dello studio europeo **Espad** (European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs) coordinato dall'Istituto di fisiologia clinica del [Cnr](#). Fra gli adolescenti italiani è maggiore, rispetto ai coetanei europei, la dipendenza da gioco d'azzardo e cannabis.

Lo studio si basa sull'ultima rilevazione **condotta nel 2019 in 35 Paesi europei**, tra cui 25 Stati membri dell'Unione Europea. Contiene informazioni sull'uso e le percezioni degli studenti in merito a una serie di sostanze: tabacco, alcol, sostanze illecite, inalanti, farmaci e nuove sostanze psicoattive.

**Sabrina Molinaro**, coordinatrice europea dello studio, ricercatrice del Cnr-Irc, spiega: «Per descrivere meglio i modelli contemporanei di consumo di nicotina, l'ambito della survey condotta nel 2019 è stato esteso indagando per la prima volta in tutti i Paesi partecipanti il consumo di sigarette elettroniche. Sono inoltre stati inclusi dei test di 'screening' per valutare i comportamenti potenzialmente dannosi, tra cui il gioco d'azzardo problematico, l'uso ad alto rischio di cannabis e la consapevolezza di problematiche legate all'uso di social media e videogiochi».

### ALCOL

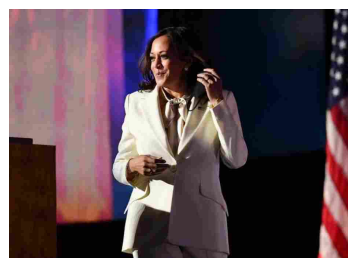
Il consumo di alcol rimane elevato tra gli adolescenti europei: oltre tre quarti degli studenti ha fatto uso di alcol nel corso della vita. I dati sull'andamento dei consumi segnalano però diminuzioni costanti. I livelli attuali sono inferiori a quelli del 2003. Dopo il picco del 2007 i casi di «**consumo eccessivo di alcolici**» hanno raggiunto il livello più basso nel 2019. In Italia la percentuale di studenti che fa uso di alcol è superiore alla media europea: l'84% riferisce di aver consumato alcol nella vita e il 59% nell'ultimo mese. Nella media europea invece il consumo definito eccessivo.

### FUMO

Per quanto riguarda il fumo, tra il 1995 e il 2019, Espad ha rilevato una diminuzione in relazione tanto all'uso almeno una volta nella vita (dal 68% al 42%), quanto all'uso recente (dal 33% al 20%) e all'uso quotidiano (dal 20% al 10%). C'è un'alta prevalenza dell'uso di sigaretta elettronica. **L'Italia è tra i Paesi con la percentuale più alta di studenti che riporta di aver fumato sigarette nel corso della vita (55%)**. L'andamento di lungo periodo conferma una diminuzione rispetto alla prima rilevazione del 1995: il dato era al 64%.

L'ultima rilevazione mostra che, in media, 1 studente su 6, il 17%, ha riportato di aver fatto uso di una sostanza illecita almeno una volta nella vita. La **cannabis** è ancora la sostanza più usata dagli studenti. Il 16% ha riferito di aver fatto uso di cannabis almeno una volta nella vita. Era l'11% nel 1995. Nel nostro Paese si riscontrano percentuali di utilizzo di cannabis tra le più alte

## TOP STORIES



POLITICA

**Kamala Harris, la vicepresidente Usa che batte tutti i record**

di ALESSIA ARCOLACI



STORIE

**Il mio giorno da Mistress**

di REDAZIONE

in Europa.

## FARMACI

Preoccupa in Europa l'uso non medico di farmaci soggetti a prescrizione tra gli adolescenti. Il 6,6% di chi ha risposto al questionario ha riferito di aver usato tranquillanti o sedativi e il 4% antidolorifici per sballarsi. I dati italiani sono sotto la media. Anche da noi però è un fenomeno soprattutto femminile.

## GIOCO D'AZZARDO

È necessaria, secondo il rapporto, una vigilanza su gioco d'azzardo, videogiochi e social media. Il gioco d'azzardo è diventato un'attività diffusa tra gli studenti in Europa, con il 22% degli intervistati che ha dichiarato di aver giocato almeno una volta negli ultimi 12 mesi, soprattutto a lotterie e gratta e vinci.

Il dato italiano è nettamente superiore alla media europea, con il **32% degli studenti che riferisce di aver giocato d'azzardo almeno una volta nel corso dell'anno**. Di questi, il 3,9% risulta avere un profilo di gioco a rischio. I giovani che giocano sembrano preferire le scommesse sportive.

Circa il 60% degli intervistati ha riferito di aver giocato ai **videogiochi** in un giorno di scuola nell'ultimo mese. Nella maggior parte dei Paesi, i ragazzi passano il doppio del tempo a giocare rispetto alle ragazze. Il 94% dei rispondenti ha riferito l'uso di social media nel corso dell'ultima settimana. In media, gli utenti hanno trascorso 2-3 ore sui social media in un giorno di scuola, tempo che sale a 6 o più ore nelle giornate non scolastiche.

## LEGGI ANCHE

[Seconda ondata e adolescenti: «Paura di rivivere lo stesso l'incubo»](#)

## LEGGI ANCHE

[Generazione Alpha: chi sono i bambini di 5-10 anni che stanno rompendo i cliché e cambiando le regole](#)

## LEGGI ANCHE

[Alcol, l'esperto: «Nei giovani non parlate di abuso, è l'uso che fa male»](#)

Esami Richiesti	Risultati	
<b>Ab ANTI SARS-COV2 totali</b>		
Anticorpi anti SARS-Cov2		
Metodo: chemiluminescenza		
IgG	0,1	UA/mL
IgM	0,1	AU/mL
Metodo: chemiluminescenza		
<small>Il risultato dell'esame deve essere necessariamente valutato nell'ambito del quadro clinico del paziente. Una eventuale positività va confermata con altri esami e/o con la ripetizione a distanza, tenendo presente la possibilità di cross-reazioni frequenti nella sierologia delle infezioni virali.</small>		
<small>Questo laboratorio esegue quotidianamente controlli di Qualità interni e si sottopone a verifiche esterne di Qualità (V.E.O.)</small>		

### APPROFONDIMENTI

**«È arrivato il mio referto al test per gli anticorpi per il Covid. E adesso?»**

di VERONICA BIANCHINI

