

Sei in: [Home](#) / [Italia](#) / [Ambiente e Ricerca](#)

## CNR: IL BELLO DELL'ESTATE SULL'ALMANACCO DELLA SCIENZA

09/07/2017 - 18.56

ROMA | aise) - L'estate è il momento delle vacanze e quindi di una maggiore disponibilità di tempo libero per svolgere attività fisica, leggere, stare all'aria aperta, con effetti positivi sull'organismo. L'ultimo numero dell'**Almanacco della scienza**, webzine dell'Ufficio stampa del Cnr on line da questa settimana – propone un *Focus* dedicato ai benefici connessi alla bella stagione, commentati dai ricercatori.

Sugli effetti positivi della vita all'aria aperta e della luce solare, in particolare, si concentrano **Roberto Volpe** del Servizio prevenzione e protezione e **Antonio Cerasa** dell'Istituto di bioimmagini e fisiologia molecolare, mentre **Giorgio Iervasi** dell'Istituto di fisiologia clinica e **Giovanni Vlegi** dell'Istituto di biomedicina e immunologia molecolare aiutano a scegliere tra mare e montagna. **Federica Limongi** dell'Istituto di neuroscienze sottolinea come alcuni passatempi estivi, dalla lettura ai cruciverba, agiscano positivamente sul cervello. Anche per i più piccoli, con la fine della scuola, l'estate è il momento ideale per lo svago e l'ozio creativo, come spiega **Francesco Tonucci** dell'Istituto di scienze e tecnologie della cognizione. **Rosalba Giacco** dell'Istituto di scienze alimentari illustra infine le proprietà nutritive della frutta e verdura di stagione.

Nella rubrica *Altra ricerca*, tra gli altri articoli: l'avvio del nuovo corso di laurea magistrale in "Comunicazione scientifica biomedica" presso l'Università Sapienza di Roma; l'esposizione "ArtFutura-Creature digital" all'ex Dogana di Roma fino al 10 settembre; il premio messo in palio dalla Società italiana di psicofisiologia e neuroscienze cognitive destinato a un ricercatore under 35.

Nel Faccia a faccia il Cnr ha incontrato il disegnatore, animatore e regista **Bruno Bozzetto**.

Tra le Recensioni, il divertente volume "14 scoperte scientifiche che non sono servite a niente". Tra i consigli per le letture, nell'Editoriale, anche quelli de "Il mio lungo viaggio" di **Piero Angela** e "L'ordine del tempo" di **Carlo Rovelli**.

Il web magazine dell'Ufficio stampa del Consiglio nazionale delle ricerche è on line all'indirizzo [www.almanacco.cnr.it](http://www.almanacco.cnr.it). (aise)




Email Stampa PDF



### < ARTICOLO PRECEDENTE

**TRIESTE SI CANDIDA A SEDE DELL'EUROSCIENZE OPEN FORUM 2020 CON IL SOSTEGNO DEL MIUR**

### Articoli Relativi

 **TRIESTE SI CANDIDA A SEDE DELL'EUROSCIENZE OPEN FORUM 2020 CON IL SOSTEGNO DEL MIUR**

08/07/2017 - 19.33



**IL FUTURO DELLA CERAMICA: A FAENZA I NUOVI LABORATORI DEL CNR/ L'INAUGURAZIONE CON IL**

**SOTTOSEGRETARIO GOZI**

07/07/2017 - 19.07



**PIÙ INCENDI CON I CAMBIAMENTI CLIMATICI: PUBBLICATA SU SCIENTIFIC REPORTS LA RICERCA DEL CNR**

06/07/2017 - 11.12



**71 REATI AL GIORNO: LEGAMBIENTE PRESENTA ECOMAFIA 2017**

03/07/2017 - 14.46



**L'INNOVAZIONE ITALIANA PER L'ENERGIA DEL FUTURO: IL LAZIO IN KAZAKISTAN PER L'EXPO DI ASTANA**

02/07/2017 - 17.54



**LEGAMBIENTE: RIPARTE LA "GOLETTA DEI LAGHI"**

29/06/2017 - 14.10