



ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

C'è un regalo per te

Cerca

Cerca

CONCEPIMENTO GRAVIDANZA NEONATO BAMBINO MALATTIE MAMMA FAMIGLIA UTILITÀ

Home » Bambino » 12-16 anni

12-16 ANNI

# Giovani e alcol: è allarme binge drinking

*Il 35% degli adolescenti italiani confessa di praticare il binge drinking, ossia le bevute compulsive. È il risultato preoccupante di un nuovo studio italiano su giovani e alcol*

## IL PEDIATRA AL TELEFONO

Uno specialista a disposizione per te al telefono dal lunedì al venerdì dalle 20,30 alle 22





Il rapporto tra giovani e alcol è sempre più complesso. E per i genitori diventa davvero difficile conoscere le possibili abitudini negative dei propri figli. A proposito di giovani e alcol, pochi adulti sanno che cos'è il binge drinking, ma quasi tutti gli adolescenti lo conoscono, anche se, per fortuna, non tutti lo fanno.

### Tanto alcol tutto insieme

Il binge drinking è l'assunzione di più bevande alcoliche in un intervallo di tempo brevissimo. L'obiettivo? Raggiungere l'ubriacatura immediata e la perdita del controllo. È l'aspetto più nuovo e preoccupante del rapporto tra giovani e alcol. Durante un binge drinking, i partecipanti consumano un minimo di 5 o 6 bicchieri di sostanze molto alcoliche. Le bevande vengono assunte in modo quasi consecutivo ed estremamente rapido, quindi senza sorseggiare, ma "trangugiando" l'alcol tutto in una volta.

### Affascina il 35% degli adolescenti italiani

Questa pericolosissima pratica ha conquistato ben il 35,1% degli studenti delle scuole superiori italiane. Tra questi, il 60% dei maschi e ben il 68% delle femmine riferisce uno o due episodi al mese e più di un quinto da tre a cinque volte. Sono i risultati dello studio Espad-Italia (European school survey on alcohol and other drugs), realizzato dal Reparto di epidemiologia e ricerca sui servizi sanitari dell'Istituto di fisiologia clinica del [Consiglio nazionale delle ricerche](#) di Pisa ([Ifc-Cnr](#)). La ricerca ha analizzato un campione di 45 mila studenti delle scuole superiori.

### Effetto amplificato dalle bevande energetiche

Lo studio ha poi evidenziato come dilaghi anche il consumo delle bevande energetiche, che si assesta sul 41% del campione. Pur non essendo alcoliche, queste bevande contengono stimolanti che, associati all'alcol, amplificano gli effetti delle sbronze e dello "sballo".

## CRESCERE INSIEME

1 - 2 ANNI

3 - 5 ANNI

6 - 11 ANNI

12 - 16 ANNI

## ALIMENTAZIONE

Tutto quello che c'è da sapere sull'alimentazione per il tuo bambino



## CANZONI PER BAMBINI



Tutte le canzoncine preferite dai bambini

## CONTROLLI

L'elenco dei controlli da fare per la salute del tuo bambino