

Speciale SALUTE & BENESSERE

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA
A CURA DELLA A.MANZONI & C.

STUDENTI

Il fumo diminuisce ma in 100 mila provano la sigaretta prima dei 12 anni

ESPAD@Italia, la ricerca sui comportamenti d'uso di alcol, tabacco e sostanze illegali nella popolazione studentesca italiana (15-19 anni), condotta dall'Istituto di fisiologia clinica del Consiglio nazionale delle ricerche (Cnr-Irc), Sezione di epidemiologia e ricerca sui servizi sanitari di Pisa, raccoglie i dati dal 1999, un monitoraggio di quasi 20 anni che consente di valutare le variazioni nel tempo delle abitudini dei ragazzi.

A provare il fumo di sigaretta almeno una volta nella vita sono stati, nel 2018, il 56,9% degli studenti, circa un milione e mezzo, con un andamento in calo costante dal 2000, quando rappresentavano il 67,5%. La prevalenza aumenta con l'età mentre, per quanto riguarda il sesso, dopo i 16 anni le femmine mostrano quote più alte dei coetanei, con una forbice che torna ad ampliarsi nel 2018 (55,9% vs 58,0%) dopo la riduzione registrata nel 2011. Se si guarda il fumo nell'ultimo anno, nell'ultima rilevazione la prevalenza si attesta al 40,8%, ovvero quasi 1 milione e 100 mila studenti, sempre con le femmine generalmente in quo-

te più alte. Considerando il fumo di almeno una sigaretta al giorno, circa 600 mila studenti hanno fumato nel 2018, pari al 21,7% degli intervistati, il valore più basso rilevato nel periodo 2004-2018. In relazione ai generi, si osserva un'inversione di tendenza: le studentesse mostravano prevalenze più alte fino al 2008, mentre in tutte le rilevazioni successive sono sorpassate dai maschi. Nel corso degli anni si abbassa considerevolmente la percentuale degli studenti italiani che riferisce come "molto facile" il reperimento di sigarette, dall'83,3% nel 1999 al 46,3% nel 2017. Le rilevazioni ESPAD@Italia hanno registrato tra il 1999 e il 2018 che il consumo di nicotina inizia generalmente in età adolescenziale, anche se si sono riscontrati casi ben più precoci e numerose fluttuazioni: cresce nel tempo la tendenza a provare la sigaretta oltre i 15 anni, ma le percentuali più alte (oltre un quarto) sono quelle di chi ha avuto la prima esperienza di fumo a 14 anni; 100 mila studenti hanno provato addirittura prima dei 12 anni, anche se nel 2018 la loro percentuale scende al minimo storico di 6,8%.



Il fumo diminuisce ma in 100 mila provano la sigaretta prima dei 12 anni

Per curiosità o "per smettere" in molti deviano sull'e-cig

GlastMed

APERTURA PRATICO
CENTRO MEDICO E DIAGNOSTICO
FISIOLOGICO

CODEVILLA (PV)

Via Ippolito Nievo, 18
Tel. 0345/800000
codivilla@codivilla.com
www.codivilla.com

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.