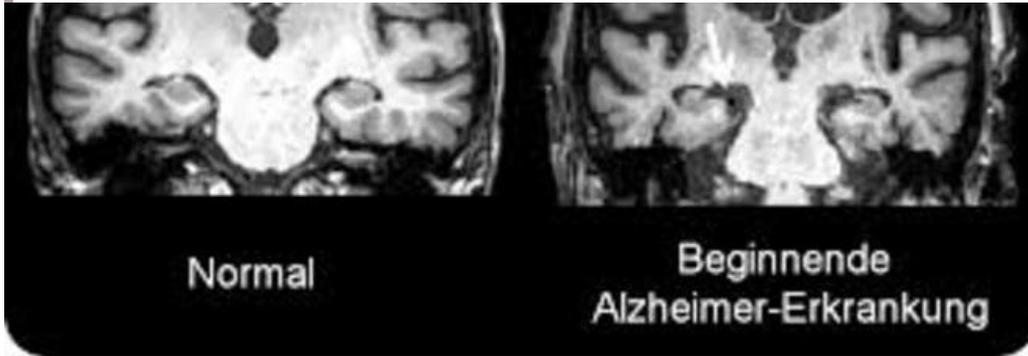




## GIORNATA ALZHEIMER, A ROMA TEST PREVENTIVI GRATIS

[Tweet](#) 0[COMMENTA](#)

Domenica 20 Settembre 2015, 09:59

In occasione della giornata mondiale dell'Alzheimer, lunedì 21 settembre, viene lanciata a Roma la campagna di test premonitori gratuiti a cura della Fondazione Igea onlus e dell'università di Roma, in collaborazione con la Associazione Alzheimer Roma onlus che si occupa dei familiari del malato fornendo informazioni e sostegno.

Il test, che si può prenotare al numero 06 88814529 o via mail (fondazioneigea.it) fornisce un controllo iniziale dello stato cognitivo ed è in grado di individuare in anticipo eventuali deficit che potrebbero indicare il rischio di cadere nella patologia nei prossimi anni.

In caso di necessità si può intervenire per individuare i fattori di rischio e rallentare il decorso della malattia con il protocollo "Allena il cervello" che è stato sperimentato con successo dal professor Lamberto Maffei vicepresidente dell'Accademia dei Lincei, con gli istituti di Fisiologia clinica e di Neuroscienze del Cnr e con l'università di Pisa. Il protocollo ha dato significativi miglioramenti cognitivi nell'80% dei pazienti che hanno partecipato.

Il controllo preventivo è molto importante perché la malattia di Alzheimer inizia silenziosamente 10-15 anni prima che appaiano i sintomi, negli anni distrugge milioni di neuroni. E', quindi, fondamentale accorgersi della patologia prima che avvengano danni irreversibili.

Il nostro cervello, ricordano i neurologi, è un organo come tutti gli altri, con il tempo invecchia e può ammalarsi e va anche tenuto in esercizio, come facciamo per i muscoli andando in palestra. Il protocollo "Allena il cervello" è utile anche per le persone sane che voglio tenere allenata la mente e rallentare l'invecchiamento. Il test è raccomandato alle persone sopra i 65.

[Tweet](#) 0

DIVENTA FAN DI LEGGO

CONDIVIDI LA NOTIZIA

DIVENTA FAN DI LEGGO



LINK

**Alzheimer, test preventivi, Roma, Accademia dei Lincei, progetto Allena il cervello**

NEWS

**GAY AGGREDITO A GENOVA, TRE GIOVANI ARRESTATI PER TENTATO OMICIDIO. DENUNCIATE DUE RAGAZZE**

1 COMMENTO |

**YACHT DI DE LAURENTIIS IN FIAMME: È GIALLO. LA RICOSTRUZIONE DELLA GUARDIA COSTIERA**

COMMENTA |

WEB TV MILANO MOTORI ROMA

**LEGGO TV**

Il cieco chiede a uno sconosciuto se il suo biglietto della lotteria è vincente: ecco cosa succede



Nel cielo spunta un'aureola: per i testimoni è un segno di Dio



La moto che si crede un autobus: ma quanti ce ne sono a bordo?

**Muoversi in città?**Con **LEGGO** diventa facile

ROMA

EDIZIONE WEB

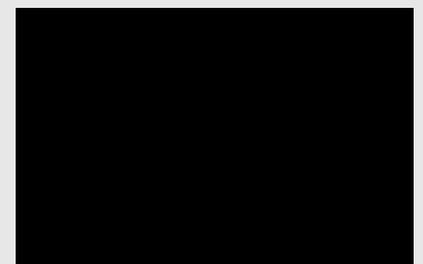
EDIZIONE CARTA

MILANO

EDIZIONE WEB

EDIZIONE CARTA

IL VIDEO PIÙ VISTO



Squalo bianco di oltre sei metri vicino alla costa: è allarme

**Acquista Casa** con:**PROGEDIL 90**  
INIZIATIVE IMMOBILIARI

TEMI CALDI