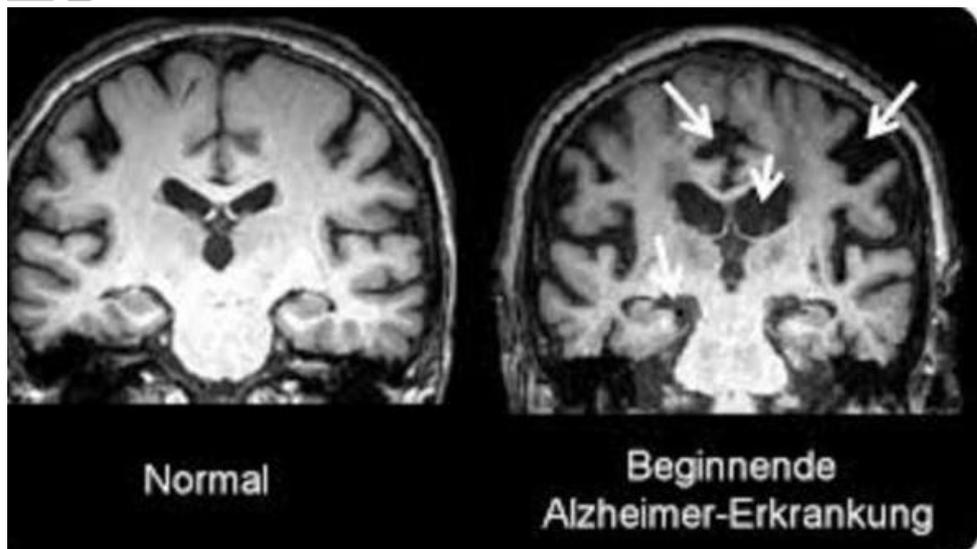


RARE LA MENTE

Giornata Alzheimer, a Roma test preventivi gratis

weat 0



Occasione della giornata mondiale dell'Alzheimer, lunedì 21 settembre, viene lanciata a Roma la campagna di test premonitori gratuiti a cura della Fondazione Igea onlus e dell'università di Roma, in collaborazione con la Associazione Alzheimer Roma onlus che si occupa dei familiari del malato fornendo informazioni e sostegno.

Il test, che si può prenotare al numero 06 88814529 o via mail (fondazioneigea.it) fornisce un controllo preliminare dello stato cognitivo ed è in grado di individuare in anticipo eventuali deficit che potrebbero aumentare il rischio di cadere nella patologia nei prossimi anni.

In caso di necessità si può intervenire per individuare i fattori di rischio e rallentare il decorso della malattia con il protocollo "Allena il cervello" che è stato sperimentato con successo dal professor Roberto Maffei vicepresidente dell'Accademia dei Lincei, con gli istituti di Fisiologia clinica e di Neuroscienze del Cnr e con l'università di Pisa. Il protocollo ha dato significativi miglioramenti cognitivi nel 30% dei pazienti che hanno partecipato.

Un controllo preventivo è molto importante perché la malattia di Alzheimer inizia silenziosamente 10-15 anni prima che appaiano i sintomi, negli anni distrugge milioni di neuroni. È, quindi, fondamentale individuare i segni della patologia prima che avvengano danni irreversibili.

Il cervello, ricordano i neurologi, è un organo come tutti gli altri, con il tempo invecchia e può essere allenato e va anche tenuto in esercizio, come facciamo per i muscoli andando in palestra. Il protocollo "Allena il cervello" è utile anche per le persone sane che vogliono tenere allenata la mente e rallentare il processo di invecchiamento. Il test è raccomandato alle persone sopra i 65.

17/9/2015 21:53 - Ultimo aggiornamento: 09:12
FOTOGRAFIA: PRODUZIONE RISERVATA

VENTA FAN DEL MESSAGGERO

BLOG

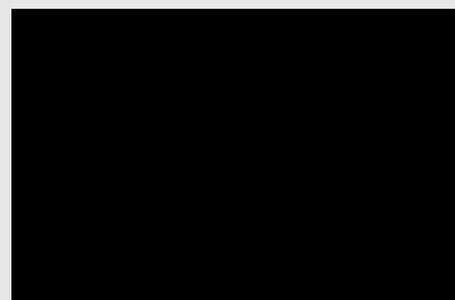


Sani & Salvi
di Carla Massi

Alzheimer, un gps per i malati, solidarietà vera per i parenti

È grande come un telefonino e viene attaccato alla cintura e al collo. Dà l'allarme e riesce a loc...

IL VIDEO PIÙ VISTO



In fiamme lo yacht del patron del Napoli: paura a bordo per Aurelio De Laurentiis

Dica33

L'ESPERTO RISPONDE

Scegli l'argomento e poni direttamente la tua domanda agli **esperti** che ogni **settimana** sono a tua disposizione. Il servizio è gratuito.

- Alimentazione Allergie Bocca e denti
- Chirurgia estetica
- Circolazione sanguigna Cuore**
- Diabete Fegato Infanzia Infezioni
- Mente e cervello Occhio Orecchie, naso e gola
- Pelle Polmoni Reni Salute femminile
- Salute maschile** Scheletro e Articolazioni
- Sessualità **Stomaco e intestino**
- Tiroide Tumori

INVIA LA TUA DOMANDA

ULTIME DOMANDE

17/9/2015
problemi di stomaco, diarrea, nausea da due mesi
Stomaco e intestino
Alberto Tittobello